



Equipement du Footballeur

Voici une liste détaillée de **l'équipement indispensable** pour chaque entraînement et match.

Pour les entraînements :

- 1 paire de chaussures de foot à crampons moulés
- 1 petit sac pour les chaussures de foot (à glisser dans le sac de sport)
- 1 sac de sport (**disponible sur commande au PO**)
- La paire de chaussettes de foot du PO
- Le short de foot du PO
- Le maillot d'entraînement du PO
- Le survêtement du PO
- 1 paire de protège-tibias avec renforts en mousse sur les chevilles
- 1 coupe-vent imperméable (**disponible sur commande au PO**)
- 1 serviette de toilette et du savon pour se doucher après l'entraînement
- 1 bouteille d'eau pour boire pendant l'entraînement

Pour les matchs :

L'équipement à prévoir pour chaque match est identique sauf que :

- Le maillot de match est fourni par le club

Equipement supplémentaire à prévoir uniquement par temps froid (entraînement et match) :

- 1 cuissard ou 1 collant pour mettre sous le short de foot
- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds

Les enfants doivent arriver à l'entraînement et au match en tenue civile

Tout cet équipement est donc réservé uniquement pour le foot !